

Coup de cœur pour la psychogénéalogie

Pourquoi reproduit-on de génération en génération, les mêmes schémas?

Pour quelle raison avons-nous choisi tel prénom pour notre enfant?

Quelle est la signification de notre prénom?

Quelle influence a-t-il sur nous, sur notre « être »?

Pourquoi nos parents l'ont-ils choisi?

Pourquoi certains prénoms reviennent-ils souvent dans l'histoire de notre famille?

Est-il si facile d'établir un arbre généalogique? A quoi sert-il? Quelle histoire raconte-t-il?

Notre famille est-elle détentrice d'un secret qui nous empêche d'avancer?

Ceci ne représente qu'une partie des sujets abordés lors des deux cours de psychogénéalogie auxquels j'ai eu le plaisir de participer en septembre et octobre derniers. Participer est le mot juste, tant il est vrai qu'un cours comme celui-ci pose davantage de questions qu'il n'apporte de réponses. Et c'est ce qui en fait tout le piquant. Car lorsque vous avez aussi bien que mal, de mémoire, établi votre arbre généalogique, les trous qu'il comporte vous sautent au visage et vous incitent à poursuivre des recherches, à parler à vos proches afin qu'ils concentrent leurs souvenirs pour vous aider à l'étoffer un peu! Et l'on se pique au jeu. La plupart des participantes sont arrivées à la deuxième séance avec le fruit de leurs recherches et, pour certaines, parfois quelques surprises!

Ces six heures de cours ont été pour moi un vrai bonheur, car j'ai dû aller fouiller dans mes souvenirs mais aussi dans ceux de ma famille, avec tout ce que cela comporte d'émotionnel! Ce cours m'a aussi permis de connaître encore davantage le contexte familial de quelques amies présentes et je m'en réjouis. Et si l'émotion était souvent présente, le rire était aussi de la partie! Les participantes ont parlé de leurs histoires familiales parfois tendres, quelquefois drôles mais aussi de temps en temps tristes.

Notre responsable de cours, M^{me} Rosemonde Rossel a su nous transmettre un peu de sa passion. Sa bonne humeur, alliée à ses compétences, nous a permis de découvrir un domaine fort intéressant ... à tel point que les partici-

pantes ont émis le souhait de donner une suite à ce cours! Je ne peux que me réjouir d'y participer à nouveau et vous inciter à en faire de même, tant l'aventure fut belle!

Anne-Claude