

Scruter le passé pour libérer sa vie

Dans le cadre des Samedis-Passion, un stage de psychogénéalogie – discipline qui relie la psychologie et la généalogie – permet de comprendre son histoire familiale à travers ses ancêtres.

La vie n'est pas un long fleuve tranquille, notre passé non plus. Rosemonde Rossel, praticienne en psychogénéalogie, propose d'étudier l'existence de nos ancêtres pour mieux construire notre présent et notre avenir. C'est elle qui dispensera le cours de l'ecm. Entretien.



Rosemonde Rossel animera le stage Samedis-Passion.

Pourquoi la psychogénéalogie?

Je suis passionnée par l'humain et son histoire. Un jour, je suis tombée par hasard sur le livre d'Anne Ancelin Schützenberger «Aië, mes aiëux!» qui m'a bouleversée. Un déclic s'est produit et cela m'a interpellée. Depuis, je ne cesse d'arpenter ce domaine passionnant car il touche l'intimité de chacun.

Qui s'adresse à vous?

Des personnes de tout bord, souvent en questionnement intérieur ou curieuses de découvrir leurs origines. Il y a aussi le cas de celui dont le silence pèse sur un abus subi.



Dans la psychogénéalogie, la priorité est de chercher à savoir qui étaient nos ancêtres et ce qu'ils ont vécu.

Quels outils employez-vous?

Je demande aux participants de dessiner à main levée un génogramme, une cartographie de notre histoire familiale, une sorte de dessin à ramifications. Nom, prénom, date de naissance, profession, maladie, accident, etc., le moindre élément est analysé. Afin d'y donner du sens, trois étapes-clés: réaliser le passé, accueillir le présent et corriger pour le futur.

Quid des non-dits ou secrets de famille?

Les «blancs» ou omissions parlent tout autant. C'est en photographiant nos existences que celles-ci révèlent une signification insoupçonnée. Les mariages, naissances et morts de nos proches sont des

faits que l'on met en relation, étudiés sous tous les angles. Chaque détail est important. Tel Sherlock Holmes, nous investiguons les différentes pistes pour comprendre ce qui a été, ce qui se déroule sous nos yeux. Le but est d'agir pour soi, pour être en accord avec soi.

Quel rôle avez-vous dans ce cheminement personnel?

Je suis celle qui éclaire, qui accompagne, qui dégage les zones d'ombre. Cependant, la prise de conscience par rapport à une action avérée appartient à l'individu. Il faut être motivé pour s'engager dans un processus de remise en question et de transformation.

Au final, quel bénéfice?

Et bien lorsque vous avez exploré votre histoire familiale, compris les schémas que vous répétez et repéré les croyances qui vous limitaient, vous pouvez faire vos choix plus consciemment.

Propos recueillis par Deborah Kunz

Cours Samedis-Passion

Explorez votre histoire familiale

Dates: sa. 13 et 27 novembre 2010

Horaires: de 9 h à 12 h

Lieu: Ecole-club Migros, Lausanne

Tarif: Fr. 130.- les deux modules
Infos: 021 318 71 00.

école-club

Adresses Ecoles-clubs: Lausanne: rue de Genève 35, 1003 Lausanne, tél. 021 318 71 00. **Vevey:** rue des Moulins 11, 1800 Vevey, tél. 021 923 05 05. **Yverdon-les-Bains:** ruelle Vautier 10, 1400 Yverdon, tél. 024 423 40 60. Internet: www.ecole-club.ch

Service culturel et Exploration du monde: rue de Genève 35, 1003 Lausanne.

Bureau d'accueil: du lundi au vendredi, de 14 à 18 heures, tél. 021 318 73 50.

Fitness ParcM Malley: ch. du Viaduc 1, 1008 Prilly, tél. 021 620 66 66

Eurocentres - séjours linguistiques: rue de Genève 35, 1003 Lausanne, tél. 021 318 71 29 ou 021 318 71 30.

MIGROS

FITNESS PARC

EUROCENTRES **MIGROS**
pour-cent culturel